

## **Normativa de Trabajo para Docentes de Educación Física**

### **PROPUESTA PARA EL DICTADO DE LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA INTER-SE NORMALICEN LAS LIBRETAS DE SALUD.**

1°, 2° Y 3° Grado. Actividades que no requieran esfuerzo cardio-respiratorio.

Ejemplo: trabajar en rondas estáticas, anillo te doy no te doy nada, adivinar quien es el cacique, pasar elementos y otros-

4°, 5° Y 6° Grado. Proponer actividades teóricas.

Ejemplo: Reglamento, partes básicas del reglamento, trabajos de investigación que aborden temas referidos a la salud y que estén acorde a la edad.

SECUNDARIO: Reglamento, aplicar las reglas y su dificultad de acuerdo a la edad.

Trabajos de investigación. Trabajos prácticos. Temas relacionado con la salud y la Educación Física.

### **CENSO ANUAL DE TALLA Y PESO DE ESCOLARES**

Realizar dos tomas en el año, una en el mes de abril y la otra a fines de octubre, a todos los alumnos de 6 a 12 años de la escolaridad primaria.

Se debe tomar por edad y sexo, talla y peso en planillas por separado.

Las planilla de este informe se elevará a fin de año a la Supervisión de Educación Física acompañado de un CD.

**Como se debe tomar la talla de parado:** el alumno debe estar de pie apoyado en la pared sus talones, espalda y la cabeza, en lo posible descalzo de lo contrario restarle por lo menos si son zapatillas 2 cm, colocarle sobre su cabeza una escuadra de madera o similar para que esta apoye en la pared y medirlo, debemos colocar una cinta métrica pegada en la pared o algo similar.

Tomar la medida en números enteros, si no coincide el inmediato inferior.

**Como tomar el peso:** que el alumno se pese con la menor ropa posible, tomar el peso con números enteros por ejemplo 23,500 kg 23,300 etc.

Realizar las tomas siempre en el mismo horario y con los mismos instrumentos.

## EJEMPLOS DE PLANILLAS

REGIÓN EDUCATIVA N°.....

NUMERO Y NOMBRE DE LA ESCUELA.....

PESO

6 AÑOS MASCULINO

<b>APELLIDO Y NOMBRE</b>	<b>1° TOMA</b>	<b>2° TOMA</b>	<b>PROMEDIO X ALUMNO</b>
SOSA JUAN	32	34	33,000
LUCERO MARIO	30	32	31,000
ORTIZ ANDRES	29	30	29,500
<b>PROM.GRAL X EDAD</b>			<b>31,166</b>

TALLA

6 AÑOS MASCULINO

<b>APELLIDO Y NOMBRE</b>	<b>1° TOMA</b>	<b>2° TOMA</b>	<b>PROMEDIO X ALUMNO</b>
SOSA JUAN	1,20	1,22	1,21
LUCERO MARIO	1,25	1,27	1,26
ORTIZ ANDRES	1,23	1,25	1,24
<b>PROM.GRAL X EDAD</b>			<b>1,236</b>

### TOTALES GENERALES

<b>EDAD</b>	<b>SEXO</b>	<b>TALLA</b>	<b>PESO</b>
6	MASCULINO	<b>1,236</b>	<b>31,166</b>
6	FEMENINO		
7	MASCULINO		
7	FEMENINO		

LAS PLANILLA QUE ESTAN DE EJEMPLOS TIENEN QUE CAMBIAR ÚNICAMENTE LA EDAD.

LOS TOTALES GENERALES ILUSTRARLOS CON UN GRÁFICO DE BARRA EN HOJAS POR SEPARADO POR EDAD, SEXO, TALLA Y PESO.

ULTIMO PLAZO DE ENTREGA 14 DE NOVIEMBRE.





REGIÓN EDUCATIVA N° .....

NUMERO Y NOMBRE DE LA ESCUELA.....

LOCALIDAD.....

**TOTALES GENERALES**

EDAD	SEXO	TALLA	PESO
6	MASCULINO		
6	FEMENINO		
7	MASCULINO		
7	FEMENINO		
8	MASCULINO		
8	FEMENINO		
9	MASCULINO		
9	FEMENINO		
10	MASCULINO		
10	FEMENINO		
11	MASCULINO		
11	FEMENINO		
12	MASCULINO		
12	FEMENINO		